

Literaturtipps für Praktiker

Überblick

- Goldbeck, L., Allroggen, M., Münzer, A., Rassenhofer, M., & Fegert, J. M. (2017). *Sexueller Missbrauch. Leitfaden Kinder- und Jugendpsychotherapie: Vol. 21*. Göttingen: Hogrefe.
- Maercker, A. (Hrsg.) (2013). *Posttraumatische Belastungsstörungen* (4. Auflage). Berlin: Springer.
- Steil, R., & Rosner, R. (2009). *Posttraumatische Belastungsstörung. Leitfaden Kinder- und Jugendpsychotherapie: Band 12*. Göttingen: Hogrefe.

Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS)

- Cohen, J. A., Mannarino, A. P., & Deblinger, E. (2009). *Traumafokussierte kognitive Verhaltenstherapie bei Kindern und Jugendlichen*. Heidelberg: Springer.
- Cohen, J. A., Mannarino, A. P., & Deblinger, E. (2012). *Trauma-focused CBT for children and adolescents: Treatment applications*. New York: Guilford Press.
- Boos, A. (2014). *Kognitive Verhaltenstherapie nach chronischer Traumatisierung: Ein Therapiemanual* (2. Auflage). Göttingen: Hogrefe.
- König, J., Resick, P. A., Karl, R., & Rosner, R. (2012). *Posttraumatische Belastungsstörung: Ein Manual zur Cognitive Processing Therapy*. Göttingen: Hogrefe Verlag.
- Scheeringa, M. S. (2016). *Treating PTSD in preschoolers: A clinical guide*. New York: Guilford Press.

Jugendliche mit Problemen in der Emotionsregulation

- Bohus, M., & Wolf-Arehult, M. (2012). *Interaktives SkillsTraining für Borderline-Patienten: Das Therapeutenmanual* (2., aktualisierte und erweiterte Auflage). Stuttgart: Schattauer.
- Fleischhaker, C., Sixt, B., & Schulz, E. (2011). *DBT-A Dialektisch-behaviorale Therapie für Jugendliche: Ein Therapiemanual mit Arbeitsbuch auf CD*. Berlin: Springer.
- In-Albon, T., Plener, P. L., Brunner, R., & Kaess, M. (2015). *Selbstverletzendes Verhalten. Leitfaden Kinder- und Jugendpsychotherapie: Vol. 19*. Göttingen: Hogrefe.
- Kaess, M. (2012). *Selbstverletzendes Verhalten: Entwicklungsrisiken erkennen und behandeln*. Weinheim: Beltz.
- Merod, R. (2013). *Dialektisch-behaviorale Therapie (DBT-A) mit Jugendlichen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung*. Tübingen: dgvt-Verlag.
- Petermann, F., & Nitkowski, D. (2016). *Selbstverletztes Verhalten* (3. Auflage). Göttingen: Hogrefe.
- Priebe, K., Schmahl, C., & Stiglmayr, C. (2013). *Dissoziation: Theorie und Therapie*. Berlin: Springer.
- Plener, P. L. (2015). *Suizidales Verhalten und nichtsuizidale Selbstverletzungen. Manuale psychischer Störungen bei Kindern und Jugendlichen*. Berlin: Springer.

Ratgeber für Betroffene und Bezugspersonen

- Goldbeck, L., Münzer, A., Rassenhofer, M., Fegert, J. M., & Allroggen, M. (2017). *Ratgeber Sexueller Missbrauch: Informationen für Eltern, Lehrer und Erzieher* (1. Auflage). *Ratgeber Kinder- und Jugendpsychotherapie: Band 21*. Göttingen: Hogrefe.
- In-Albon, T., Plener, P. L., Brunner, R., & Kaess, M. (2015). *Ratgeber Selbstverletzendes Verhalten: Informationen für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher. Ratgeber Kinder- und Jugendpsychotherapie: Vol. 19*. Göttingen: Hogrefe.
- Rosner, R., & Steil, R. (2009). *Ratgeber Posttraumatische Belastungsstörung: Informationen für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher. Ratgeber Kinder- und Jugendpsychotherapie: Vol. 12*. Göttingen: Hogrefe.

Deutschsprachiger Übersichtsartikel

Sachser, C., Rassenhofer, M., & Goldbeck, L. (2016). Traumafokussierte kognitive Verhaltenstherapie mit Kindern und Jugendlichen–Klinisches Vorgehen, Evidenzbasis und weitere Perspektiven. *Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie*, 44, 479–490.

Wirksamkeitsbelege / Metaanalysen / Reviews

Goldbeck, L., Muche, R., Sachser, C., Tutus, D., & Rosner, R. (2016). Effectiveness of Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy for Children and Adolescents: A Randomized Controlled Trial in Eight German Mental Health Clinics. *Psychotherapy and psychosomatics*, 85(3), 159–170.

Gutermann, J., Schreiber, F., Matulis, S., Schwartzkopff, L., Deppe, J., & Steil, R. (2016). Psychological Treatments for Symptoms of Posttraumatic Stress Disorder in Children, Adolescents, and Young Adults: A Meta-Analysis. *Clinical Child and Family Psychology Review*, 19(2), 77–93.

König, J. & Rosner, R. (2014). Cognitive Processing Therapy zur Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung. *Psychotherapeutenjournal*, 3, 265–273.

Leenarts, L. E. W., Diehle, J., Doreleijers, T. A. H., Jansma, E. P., & Lindauer, R. J. L. (2013). Evidence-based treatments for children with trauma-related psychopathology as a result of childhood maltreatment: a systematic review. *European child & adolescent psychiatry*, 22(5), 269–283.

Matulis, S., Resick, P. A., Rosner, R., & Steil, R. (2014). Developmentally adapted cognitive processing therapy for adolescents suffering from posttraumatic stress disorder after childhood sexual or physical abuse: A pilot study. *Clinical Child and Family Psychology Review*, 17(2), 173–190.

Morina, N., Koerssen, R. & Pollet, T. V (2016). Interventions for children and adolescents with posttraumatic stress disorder: A meta-analysis of comparative outcome studies. *Clinical Psychology Review* 47, 41–54.

Rosner, R., Rimane, E., Fornaro, P., Matulis, S., & Steil, R. (2014). Entwicklungsangepasste kognitive Verhaltenstherapie (E-KVT) zur Behandlung einer PTBS nach Missbrauch bei Jugendlichen: eine Fallgeschichte. *Verhaltenstherapie mit Kindern & Jugendlichen: Zeitschrift für die psychosoziale Praxis*, 10(1), 5–17.

Smith, P., Perrin, S., Dalgleish, T., Meiser-Stedman, R., Clark, D. M., & Yule, W. (2013). Treatment of posttraumatic stress disorder in children and adolescents. *Current Opinion in Psychiatry*, 26(1), 66–72.

Scheeringa, M. S., Myers, L., Putnam, F. W., & Zeanah, C. H. (2012). Diagnosing PTSD in early childhood: an empirical assessment of four approaches. *Journal of Traumatic stress*, 25(4), 359–367.

Watts, B.V., Schnurr, P.P., Mayo, L. et al. (2013). Meta-analysis of the efficacy of treatments for posttraumatic stress disorder. *Journal of Clinical Psychiatry*, 74, 541–550.

Leitlinien

Britische PTSD-Guideline des National Institute for Clinical Excellence (NICE):

- Aktuellste Fassung (2005): <https://www.nice.org.uk/guidance/cg26/evidence/full-guideline-including-appendices-113-193442221>
- Update (2013): <https://www.nice.org.uk/guidance/cg26/evidence/evidence-update-193438333>

Australische PTSD-Guideline des Phoenix Australia – Centre for Posttraumatic Mental Health:

- Langfassung (2013) (200 Seiten): <http://phoenixaustralia.org/wp-content/uploads/2015/03/Phoenix-ASD-PTSD-Guidelines.pdf>
- Kurzfassung (2013) (56 Seiten): <http://phoenixaustralia.org/wp-content/uploads/2015/03/Phoenix-ASD-PTSD-Guidelines-Summary.pdf>
- Praktiker-Leitlinien (10 Seiten): <http://phoenixaustralia.org/wp-content/uploads/2015/03/Phoenix-Child-Practitioner-Guide.pdf>

Treatment-Guidelines der International Society for Traumatic Stress Studies (ISTSS):

- Leitlinie KVT für Kinder und Jugendliche (2005): http://www.istss.org/ISTSS_Main/media/Documents/ISTSS_g51.pdf

Psychoedukation

- Pal-Handl, K., Lackner, R., & Lueger-Schuster, B. (2004). *Wie Pippa wieder lachen lernte: Ein Bilderbuch für Kinder*. Wien: Springer.
- Seyfried, D., & Winkler, R. (2008). *Ein Tag in Pauls Familie: Arbeitsmaterial für kindliche Zeugen von häuslicher Gewalt*. Tübingen: Dgvt-Verlag.

Ausdruck von und Umgang mit Gefühlen

- Bücken-Schaal, M. (2013). *Bildkarten Gefühle für Kindergarten und Grundschule*. München: Don Bosco Medien.
- Botved, A., Gräßer, M. & Hovermann, E. (2016). *Gefühle benennen mit Kindern und Jugendlichen: Kartenset mit 120 Bildkarten*. Weinheim: Beltz.
- Gräßer, M. & Hovermann, E. (2015). *Ressourcenübungen für Kinder und Jugendliche: Kartenset mit 60 Bildkarten*. Weinheim: Beltz.
- Gräßer, M., Hovermann, E. & Botved, A. (2017). *Rating-Skalen für die Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie: 26 Skalen für Therapie und Beratung*. Weinheim: Beltz.
- Hovermann, E., Gräßer, M. & Botved, A. (2016). *Rating-Skalen zum Einsatz in der Psychotherapie: 20 Skalen für Therapie, Beratung und Coaching*. Weinheim: Beltz.
- Port, M. (2013). *Das mutige Buch* (3. Auflage). Leipzig: Klett Kinderbuch.
- Redaktionsteam Verlag an der Ruhr (2014). *80 Bild-Impulse: Gefühle*. Mülheim an der Ruhr: Verlag an der Ruhr.
- van Hout, M. (2012). *Heute bin ich*. Zürich: Aracari Verlag.
- Verlag Mebes & Noack: Gefühle-Quartett.

Emotionsregulation Jugendliche

- Bohus, M. & Wolf-Arehult, M. (2012). *Interaktives Therapieprogramm für Borderline-Patienten. Therapeuten-Version*. [CD-ROM]. Stuttgart: Schattauer.

Trauer

- Saegner, U. (2014). *Sarahs Mama: Wenn die Mutter stirbt - ein Kinderbuch*. Wuppertal: Hospizverlag.
- Schroeter-Rupieper, M. (2014). *Für immer anders - Das Hausbuch für Familien in Zeiten der Trauer und des Abschieds* (2. Auflage). Ostfildern: Patmos.
- Stalfelt, P. (2015). *Und was kommt dann?: Das Kinderbuch vom Tod* (12. Auflage). Frankfurt a. M.: Moritz.
- Varley, S. (2009). *Leb wohl, lieber Dachs* (28. Auflage). Berlin: Anette Betz.
- Wiegel, S. (2016). *Für immer in meinem Herzen: Das Trauer- und Erinnerungsalbum für Kinder* (6. Auflage). Eschbach: Patmos.

Nützliche Internetadressen

Online-Lernprogramme

Online-Lernplattform TF-KVT (deutsch): <http://tfkvt.ku.de>

Online-Lernplattform TF-CBT (englisch): <http://tfcbt.musc.edu>

Online-Lernplattform Trauer (englisch): <http://ctg.musc.edu>

Online-Lernplattform CPT (englisch): <http://cpt.musc.edu>

Organisationen und Materialien

Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT): <http://www.degpt.de>

The National Child Traumatic Stress Network (NCTSN) - Materialien und Hintergrundinformationen für die Arbeit mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen (englisch): <http://www.nctsn.org>

U.S. Department of Veterans Affairs - Materialien und Hintergrundinformationen für die Arbeit mit traumabelasteten Personen (englisch): <http://www.ptsd.va.gov>

Psychotherapeutenkammer Niedersachsen (PKN) - Materialien für Akutintervention bei Erwachsenen und Kindern: <http://www.pknds.de/37.o.html>

Umgang mit nicht-suizidalem selbstverletzenden Verhalten (englisch): <http://www.selfinjury.bctr.cornell.edu>

Materialien für die Arbeit mit traumatisierten Vorschulkindern (englisch): <http://www.infantinstitute.org/measure-manuals/>